

甘肃建筑职业技术学院

党史学习教育

为群众办实事

简 报

第 45 期

中共甘肃建筑职业技术学院委员会

党史学习教育领导小组办公室

2021 年 11 月 3 日

甘肃建院建立疫情防控 24 小时心理咨询疏导服务平台

自疫情发生以来，学院积极引导关注师生心理健康，建立疫情防控 24 小时心理咨询疏导服务平台与邮箱，为急需情绪疏导和心理危机干预的教师及学生提供了基础保障。

学院制定《甘肃建筑职业技术学院新冠疫情防控期间师生心理咨询与辅导工作方案》，采用精准摸排，分级进行梯度式应对，开通了三个渠道的心理咨询与辅导方式。建立疫情防控 24 小时心理咨询疏导服务平台与邮箱，对急需情绪疏导和心理危机干预的教师及学生，可以拨打 24 小时热线电话。目前，已有

师生 50 余人访问，为 12 人次及时提供了线上咨询与帮扶。

另外，根据学院疫情防控期间师生心理咨询与辅导方案，在学院和班级范围内开展了线上主题讲座。主题有《万众一心共克时艰——疫情期间心理调适》《疫情再次来袭 如何科学做好心理防护》《“后疫情时代”的选择与梦想》等。并以宿舍人际关系、线上学习要求、情绪调节方法等专题，召开线上主题班会，对学生开展适度的心理辅导与思想教育工作。

同时，还逐层摸排学生心理健康状况和思想动态。对三级学生开展心理测评，各系各班级正在为疑似有心理困惑的近 300 名同学提供帮助，为有突发情绪问题的师生提供援助。

通过开展心理健康咨询工作，全院师生能够积极应对此次疫情，科学应对不良情绪，理解学院疫情防控各项政策，正确引导学生关注生命意义，促进师生的成长成熟和自制能力，真正转本次疫情之“危”为“机”。